



[www.familienforum-bellach.ch](http://www.familienforum-bellach.ch)

### **16. März 2022 – Kasperlitheater**

Nachdem im letzten Jahr leider kein Kasperlitheater stattfinden konnte, erfreuten sich in diesem Jahr 44 Kinder und 24 Erwachsene an der Geschichte «D'Prinzessin im Wald», gespielt von Ursula Bichsel. Viele kleine, aber auch grössere Kinder sahen gespannt dem Kasperli und seinen Freunden zu. Am Schluss erhielt jedes Kind noch ein Schöggeli. Schön, dass dieser Traditionsanlass wieder stattfinden durfte.

### **18. März 2022 – Vollmondwanderung**

Petrus war uns gnädig und liess an unserer Wanderung am Abend den Vollmond doch noch durch die Wolken blitzen. Beim Weiher zeigte er sich in seiner vollen Pracht und strahlte vom Himmel. Wir zehn Familien mit Kind und Kegel erlebten einen mystischen Vollmondabend mit Mondmärchen, Mondquiz, Mondbisquits und einem kleinen Vollmondsnack.

### **27. April 2022 – Muttertagsbasteln**

In zwei Gruppen à je 20 Kinder bastelten wir "Schlüsselanhänger mit Herz" zum Muttertag. Vom Kindergartenkind bis zum 6. Klässler waren alle ruhig und konzentriert bei der Bastelarbeit. Beim Verpacken, Verzieren und Beschriften der Geschenktüte haben viele Kinder einander Ideen gegeben oder sich gegenseitig unterstützt beim Schreiben. Es war ein schöner Nachmittag und die Mamis lobten das praktische Geschenk.

### **7. Mai 2022– Fischen**

Am Vormittag machten sich 10 Kinder mit ihren erwachsenen Begleitern und einem Vertreter vom Fischereiverein auf den Weg zum Königsweiher. Am Weiher erwartete uns ein Graureiher und die anderen zwei Fischer vom Fischereiverein, welche uns die Handhabung mit der Rute erklärten und die Fischerplätze zeigten. Bis zum Schluss waren alle Kinder erfolgreich und fischten kleine Rotfedern. Einige Kinder entdeckten noch drei Rehe im Wald. Kurz vor Schluss der Vormittagsgruppe zog ein Vater noch einen 68cm langen Hecht aus dem Weiher. Das Ausnehmen des Hechts wurde von vielen Kinderaugen mitverfolgt.

Am Nachmittag waren es 9 Kinder die von dem Wissen und den Erklärungen der Fischer profitieren konnten. Es wurde kein grosser Hecht gefischt aber die Kinder hatten Freude an den vielen kleinen Fischen die Ende Nachmittag im Netz schwammen. Kurz vor 16 Uhr machten sich alle auf den Weg zurück zum Parkplatz und kamen zum Glück gerade rechtzeitig an um von dem Gewitter verschont zu bleiben. Es war ein toller Tag und wir danken dem Fischereiverein Solothurn und Umgebung für diesen Anlass.

### **18. Mai 2022 – Umgang mit Hunden**

Am 18. Mai haben sich 20 Kinder bei sommerlichen Temperaturen auf dem Gelände der Hundeschule flumadog getroffen, um die korrekten Verhaltensregeln im Umgang mit Hunden besser kennenzulernen. Empfangen wurden die Kinder von der Hundetrainerin und Therapiehundeausbildnerin Martina Dietschi, sie hat ihnen zu Beginn die drei Therapiehunde und ihre jeweiligen Besitzer vorgestellt. Die Kinder durften anschliessend selbst entscheiden mit welchem der drei Hund es seinen Nachmittag verbringen möchte. Mit viel Freude sind die Kinder unter anderem gemeinsam mit den Hunden über die Hundehindernisse gesprungen, durch den Tunnel gekrochen und Tricks mit ihnen vorgeführt.

Für die Kinder und Hunde war es ein wunderschöner erlebnisreicher Nachmittag.

### **13. Juni 2022 – Selbstverteidigungskurs**

Am 13. Juni durften wir mit 20 Frauen den Selbstverteidigungskurs bei Gianni Salvati, von Ying Yang, absolvieren. Als erstes machte er eine kurze Einführung über Krav Maga und Kung fu, dass dies eigentlich ohne Gewalteinwirkung funktioniert. Danach ging es an die Praxis.

Mit wenigen Tipps und Tricks konnten wir alle sehr schnell einige Griffe lernen wie man sich in verschiedenen Situationen verhalten muss. Selbstbehauptung ist dabei ein sehr wichtiges Thema, wie unsere Stimme, Hände, Arme Beine und Füsse. Die Frauen hatten Spass und waren begeistert, alle in der Hoffnung, es nie anwenden zu müssen.

### **20. August 2022 – Feuerwehr**

Pünktlich um 9 Uhr hörte es auf zu regnen. Wir hatten wieder mal enormes Wetterglück. Obwohl die 34 Kinder sowieso damit gerechnet haben, dass sie nass werden können. Alle grossen und kleinen Kinder wurden auf vier Gruppen aufgeteilt und konnten viele spannende, lustige, interessante, lehrreiche und spielerische Momente zusammen mit den Feuerwehrmännern erleben. Beispielsweise wurde ihnen der Lagerraum und die verschiedenen Feuerwehrautos erklärt, sie mussten sich in einem Raum voller Rauch zurechtfinden und konnten mit dem Schlauch spritzen. So richtig trocken blieb dementsprechend niemand. Am Mittag assen alle eine Wurst vom Grill. Wir erlebten einen tollen Anlass und die Kinder konnten nebst dem ganzen Spass etwas lernen.

### **7. September 2022 – Impro-Theater**

Einen Nachmittag ganz im Zeichen von Theater, Improvisation und Spiel. Neun Kinder von Bellach durften mit der Theaterpädagogin Manuela Glanzmann sich im Theaterspielen üben. Zu Beginn konnten sich die Kinder durch verschiedene Aufwärmübungen und Rollenspiele in das Theaterspiel einfinden. Danach entwickelten die Kinder unter Begleitung von Frau Glanzmann ein eigenes Theater. Es entstand wortwörtlich ein herrliches „Affentheater“, welches den Kindern viele lustige Momente bescherte. Am Ende des Nachmittags durften die Eltern eine kleine Vorführung geniessen. Es war erstaunlich zu sehen, wie rasch die Kinder aus sich herausgekommen sind und mit welchem Engagement sie eigene Ideen einbrachten.

### **29. Oktober 2022 – Kürbisschnitzen**

Am 29. Oktober trafen sich 12 Erwachsene und 16 Kinder zum gemeinsamen Kürbisschnitzen. Schön war, dass wir auch einige Neumitglieder begrüessen durften. Es war ein gemütlicher Nachmittag und abends konnte man die schön geschnitzten, beleuchteten Kürbisse anlässlich des «Chürbislicht am Bäucher Weiher» bewundern. Einige Familienforum-Schnitzer wurden sogar bei der Verlosung als Gewinner gezogen

### **5. November 2022 – Bouldern**

Es wurde emsig geklettert am Samstagmorgen des 5. Novembers. Rund 24 Kinder in zwei Gruppen geteilt trafen sich im Bimano zum Boulderkurs. Sie konnten sich in verschiedenen Schwierigkeitsgraden üben; es war für Klein und Gross etwas dabei. Besonders spannend zu beobachten war, wie sich manche zu Beginn noch zögerlich an eine Kletterwand wagten, dann aber gegen Ende der Stunde selbstsicher eine Wand hoch klettern konnten. Die Zeit verging wie im Flug und nach einer Stunde war der Kurs für die jeweilige Gruppe vorbei. Diese hat aber durchaus ausgereicht, denn so manches Kind war danach ganz schön geschafft.

### **24. November 2022 – Flippermuseum**

Da schlagen die Männerherzen höher: Töggelen sowie in jungen Jahren! In gemütlicher Runde verbrachten einige Männer des Familienforums einen geselligen Abend mit Flippern und anschliessendem Nachtessen.

### **2. Dezember 2022 – Lebkuchen verzieren**

Herrliche Lebkuchen entstanden am Nachmittag des 2. Dezember im Club Lokal des Familienforums. Insgesamt dreissig Kinder kamen über den Nachmittag verteilt vorbei, um die Lebkuchen zu verzieren. Mit buntem Zuckerguss und allerlei Dekor konnten sich am Ende die vielen verschiedenen Zuckerwerke sehen lassen. Es ist immer wieder ein schöner Anlass. Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr!

#### **9. Dezember 2022 – Adventsanlass**

**Am 9. Dezember leuchteten die vom Tageshort und vom Familienforum dekorierten Fenster. Die Geschichtenerzählerin Erika Gasser erzählte den Kindern um 18 Uhr Geschichten im Lokal und ab 18:30 Uhr genossen Kinder und Erwachsene hinter dem Haus bei Kerzenschein und Feuer leckere Kuchen, Zopf, Glühwein und Tee. Das Wetter meinte es gut mit uns an diesem Abend und wir blieben alle trocken.**

#### **14. Dezember 2022 – Kinder Weihnachtsbasteln**

**Am 14. Dezember fanden sich insgesamt 41 Kinder zum Weihnachtsbasteln im Lokal des Familienforums ein. Wir zwei Organisatorinnen waren sehr dankbar, dass uns noch zwei weitere Mütter und ein Mädchen unterstützt haben und uns zusätzlich geholfen haben damit alle Kinder in den zwei Stunden ihre Geschenke fertig basteln und verpacken konnten.**